

KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9.00 Pilates	9.00 Pilates	9.00 Pilates	9.00 Pilates
	10.00 Pilates für Ältere		10.00 Uhr für Ältere	10.15 Uhr Yoga / 70 min.
			17.00 Pilates	17.30 Uhr Yoga / 70 min.
18.00 Pilates	18.00 Pilates	18.00 Pilates	18.00 Pilates	
19.00 Pilates	19.00 Pilates	19.00 Pilates	19.15 Uhr Yoga / 70 min.	
20.00 Pilates	20.00 Pilates	20.00 Pilates		