

KURSPLAN

Montag

9.30 Pilates
für alle

11.00 Pilates
für Ältere

17.45 Pilates
für alle

19.00 Pilates
für alle

Dienstag

9.00 Pilates
für alle

10.30 Pilates
für Ältere

17.45 Pilates
sportlich

19.00 Pilates
für alle

20.15 Pilates
für alle

Mittwoch

9.00 Pilates
für alle

17.30 Pilates
sportlich

18.45 Pilates
für alle

20.00 Pilates
für alle

Donnerstag

9.45 Pilates
für alle

11.00 Uhr
für Ältere

17.45 Pilates
für alle

19.00 Pilates
sportlich

Freitag

9.00 Pilates
für alle