

| KURSPLAN | | | | |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| 9.30 Pilates für alle | 9.00 Pilates für alle | | 9.45 Pilates für alle | 9.00 Pilates für alle |
| 11.00 Pilates für Ältere | 10.30 Pilates für Ältere | | 11.00 Uhr für Ältere | |
| | | | | |
| | | | | |
| 17.45 Pilates für alle | 17.45 Pilates sportlich | 17.30 Pilates sportlich | 17.45 Pilates für alle | |
| 19.00 Pilates für alle | 19.00 Pilates für alle | 18.45 Pilates für alle | 19.00 Pilates sportlich | |
| | 20.15 Pilates für alle | 20.00 Pilates für alle | | |

| KURSPLAN | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------|
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| 9.30 Pilates für alle | 9.00 Pilates für alle | | 9.45 Pilates für alle | 9.00 Pilates für alle |
| 11.00 Pilates für Ältere | 10.30 Pilates für Ältere | | 11.00 Uhr für Ältere | |
| | | | | |
| | | | | |
| 17.45 Pilates für alle | 17.45 Pilates sportlich | 17.30 Pilates sportlich | 17.45 Pilates für alle | |
| 19.00 Pilates für alle | 19.00 Pilates für alle | 18.45 Pilates für alle | 19.00 Pilates sportlich | |
| | 20.15 Pilates für alle | 20.00 Pilates für alle | | |